

## Diabetic foot dressing

### غيار على جرح في القدم السكري

#### Dressing in Outpatient الغيار في العيادة

١. تنظيف الجرح جيداً بـ (محلول ملح ثم بيتادين ثم محلول ملح)  
مع ازالة أي أنسجة ميتة و التنشيف جيداً
٢. وضع (Healosol spray + Bivetracin Spray)  
بخاخ مضاد حيوي + بخاخ يحسن من نمو الأنسجة (هيشترتهم ويغير بهم بعد كدة)
٣. يغطي الجرح بـ شاش فازلين (سوفراتول - ديرماتول) ثم شاش عادي ثم بلاستر

#### Home treatment المتابعة في البيت

##### 1. Instructions

##### أهم حاجة "تظبيط السكر"

لازم تخوف العيان و تقوله طول ما السكر مش متظبط هتفضل رجلك تتعور و يجيلك فيها قرح و الجروح مش هتلم

١. غسل القدمين يومياً قبل النوم .. مع مراعاة تجفيفها جيداً خصوصاً بين الأصابع
٢. فحص القدمين يومياً قبل النوم خصوصاً بين الاصابع و الكعب
٣. دهان الفازلين يومياً على القدمين بعد الغسل و التنشيف جيداً
٤. ممنوع ارتداء أحذية ضيقة و خلع الحذاء عند ارتدائه اكثر من ٦ ساعات لراحة القدم
٥. ممنوع المشي حافياً
٦. ممنوع قص الاظافر بشكل دائري ولكن تكون اطرافها مستقيمة و لذلك يفضل قصها باستخدام المقص و ليس القصافة و المواظبة على قص الاظافر بانتظام

##### 2. Antibiotic مضاد حيوي قوي

Hibiotic 1 gm tab

قرص كل ١٢ ساعة لمدة ٥ أيام

### 3. Dressing

- **Bivetracin spray (20 LE) + Healosol spray (20 LE)**  
غير على الجرح صباحاً و مساءً باستخدام البخاخين ثم السوفراتول ثم شاش و بلاستر  
يغير عليها و خلاص) مرة واحدة يومياً (لو العيان على قده هتقوله يجيلك
- **Iruxol cream**  
لو لسة في نسيج ميت محتاج يتشال هتكتب الكريم ده يغير بيه صباحاً و مساءً  
حتى يتم ازالة كل الأنسجة الميتة ثم يكمل بالبخاخ

### 4. Vitamin B12 injection

- **Betolvex amp** 2 amp .. 14 LE  
حقنة عضل مرة واحدة أسبوعياً لمدة شهر ثم مرة واحدة كل ٣ شهور
- **Depovit B12 amp** 2 amp .. 7 LE  
حقنة عضل يوم بعد يوم لمدة أسبوع أو أسبوعين ثم مرة واحدة كل ١ - ٣ شهور
- **B-com amp** 3 amp .. 6 LE  
**Tri-B amp** 6 amp .. 9 LE  
**Becozyme amp** 12 amp .. 35 LE  
**Neurorubine amp** 3 amp .. 6 LE  
**Neurobion amp** 3 amp .. 9 LE  
حقنة عضل مرتين أسبوعياً حتى التحسن ثم مرة واحدة كل ١ - ٣ شهور

- **Betolvex** أقلهم ألماً بس غالي شوية و تأثيره أضعف من باقي الأنواع
- **Neurorubine** أفضل و أرخص حاجة  
(١ مل - آمن في الحمل و الرضاعة - آمن في الأطفال أقل من ٥ سنين)
- **Depovit B12 & Neurobion**  
الأطفال أقل من ٥ سنين و الرضاعة و الحمل ممنوع استعمالهم في
- **Becozyme & B-com**  
الوحيدين في الأدوية اللي فوق اللي يمكن اعطائهم عن طريق محلول وريدي

يوجد نوع Vitamin B12 أقراص تحت اللسان في السوق

**Deltavit tab** 30 tab .. 11 LE

قرص واحد يومياً تحت اللسان